

## BƏDƏN TƏRBİYƏSİ VƏ İDMAN

**Məşqçilik və fiziki tərbiyə və çağırışa qədərki hazırlıq müəllimliyi** ixtisaslarına qəbul olmaq istəyən abituriyent əvvəlcə qəbul imtahanının I mərhələsində (cari ilin abituriyenti üçün buraxılış imtahanı) iştirak edib ən azı 60 bal toplamalıdır. Sonra istədiyi Qabiliyyət imtahanı komissiyası üzrə qeydiyyatdan keçməlidir. Abituriyent maksimum 4 komissiya üzrə qeydiyyatdan keçə bilər. Qabiliyyət imtahanında abituriyent Ümumi fiziki hazırlıq fənnindən imtahan verir. İmtahan zamanı abituriyent öz yaş qrupuna və seçdiyi idman növünə uyğun normativləri yerinə yetirir. Normativlər aşağıdakı hərəkətlər üzrə icra edilir.

1. Sürət hazırlığı - 100 m məsafəyə sprint qaçışı;
2. Dözümlük hazırlığı - 1000 m (qızlar 500 m) məsafəyə kross qaçışı
3. Qüvvə hazırlığı - hündür turnikdə (bu hərəkətin əvəzinə qızlar uzanaraq əllərlə gimnastika skamyasına dayaqdan qolların bükülmə-açılması hərəkətini icra edirlər) dartınma;
4. Sürət-güc hazırlığı - yerindən uzunluğa tullanma.

### Qiymətləndirmə

*İmtahanda hər bir qiymətləndirmə hərəkəti 10 ballıq şkala ilə dəyərləndirilir. Ayrı-ayrı qiymətləndirmə hərəkətləri üzrə abituriyentin normativlərə müvafiq topladığı balların cəmi qiymətləndirmə hərəkətlərinin sayına (4-ə) bölünür və orta bal göstəricisi müəyyənləşdirilir. Orta balın hesablanması zamanı hər bir hərəkət üzrə abituriyentin topladığı 6 və daha yuxarı ballar nəzərə alınır. "Məqbul" qiymət almaq üçün abituriyent 6 və daha yüksək orta bal göstəricisinə malik olmalıdır. Abituriyent hər hansı bir qiymətləndirmə hərəkətindən imtina etdiyi halda həmin hərəkət üzrə nəticə 0 balla qiymətləndirilir. Lakin, bu halda da abituriyentin topladığı maksimal bal 4-ə bölünür.*

Qabiliyyət imtahanına gələrkən hər bir abituriyent komissiyaya sağlamlıq haqqında arayış (forma-086U) təqdim etməlidir.

Qabiliyyət imtahanlarında abituriyent idman formasında iştirak etməlidir. İdman forması olmayan abituriyent imtahanlara buraxılmır.

Güc nazirliklərində işləyən abituriyentlər qabiliyyət imtahanına gələrkən həmçinin müvafiq nazirlikdən verilmiş icazə-arayışı təqdim etməlidirlər.

61-ci komissiya üzrə qabiliyyət imtahanında məqbul qiymət alan abituriyentin nəticəsi 62 –ci komissiyaya şamil edilir.

78-ci komissiya üzrə qabiliyyət imtahanından məqbul qiymət almış abituriyentlərin imtahan nəticələri 79-cu komissiyaya şamil edilir.

84-cü komissiya üzrə qabiliyyət imtahanından məqbul qiymət almış abituriyentlərin imtahan nəticələri 85-ci komissiyaya şamil edilir.

***Diqqət:** Qiymətlərin şamil edilməsi abituriyentlərin müvafiq komissiyalar üzrə qeydiyyatdan keçdiyi halda rəsmiləşdirilir.*

Abituriyent bədən tərbiyəsi və idman istiqaməti üzrə imtahanlara hazırlaşmaq üçün qəbul olmaq istədiyi ixtisasa uyğun olan qəbul proqramı ilə tanış olmalıdır. Qəbul proqramları “Xüsusi qabiliyyət imtahanları” jurnalının 1-ci sayında ətraflı verilmişdir.

#### **-Məşqçilik**

#### **-Fiziki tərbiyə və və çağırışa qədərki hazırlıq müəllimliyi**

Xüsusi qabiliyyət imtahanlarına hazırlaşan abituriyent köməkçi vasitə kimi mütəxəssislərin hazırladıqları [metodik tövsiyələrlə](#) tanış olmalıdır.